

#BEACTIVE

Eiropas Sporta nedēļa 2017
23.-30.SEPTEMBRIS



EIROPAS SPORTA NEDĒĻA LATVIJĀ 2017

ROTAĻAS AR FUTBOLA ELEMENTIEM
PIRMSSKOLĀ UN SĀKUMSKOLĀ

#BEACTIVE

Eiropas Sporta nedēļa 2017



EIROPAS SPORTA NEDĒĻA ĪSUMĀ

PAR KO IR RUNA?

Eiropas Sporta nedēļa (ESN) ir Eiropas Komisijas iniciatīva, lai veicinātu nodarbošanos ar sportu un fiziskām aktivitātēm visā Eiropā. 2017. gadā šī nedēļa notiks jau trešo reizi. Ņemot vērā Eiropas Sporta nedēļas panākumus, arī šajā nedēļā tiks veidotas jaunas aktivitātes, turpinot jau esošās. Kampaņas galvenais moto joprojām ir **#BeActive** (Esi aktīvs!), un tas visus mudinās būt aktīviem Sporta nedēļas laikā un saglabāt fizisko aktivitāti visu gadu.

KĀPĒC?

Sports un fiziskā aktivitāte ievērojami sekmē Eiropas pilsoņu labklājību. Tomēr fiziskās aktivitātes līmenis pašlaik nav īpaši augsts un dažās valstīs pat pazeminās. Eiropas Sporta nedēļas mērķis ir reaģēt uz šo izaicinājumu. **Nepietiekama fiziskā aktivitāte** ne tikai negatīvi ietekmē sabiedrību un cilvēku veselību, bet arī rezultējas ekonomiskās izmaksās. Turklāt sportam ir potenciāls veicināt eiropiešos iecietību un stiprināt pilsonības izjūtu. Sports kā sociālās integrācijas līdzeklis palīdzēs risināt pašreizējos izaicinājumus Eiropas sabiedrībā.

KAS?

ENS mērķis ir veicināt nodarbošanos ar sportu un fiziskām aktivitātēm, kā arī vairot izpratni par to daudzajām priekšrocībām. Nedēļa ir paredzēta **ikvienam** neatkarīgi no vecuma, kvalifikācijas vai fiziskās sagatavotības līmeņa. Šai nedēļai jāapvieno iedzīvotāji, valsts iestādes, sporta aprindas, pilsoniskās sabiedrības organizācijas un privātais sektors.

KAD?

Šī gada Eiropas Sporta nedēļa sāksies **23. septembrī**. Līdzīgi kā iepriekšējos gadus, tā ir uzskatāma par patiesu Eiropas mēroga notikumu ar aktivitātēm visā Eiropā. Dalībvalstīm būs iespēja organizēt Sporta nedēļas aktivitātes un pasākumus valsts līmenī laikā no 2017. gada 23. līdz 30. septembrim. Eiropas Sporta nedēļas **atklāšana Latvijā notiks 23. septembrī**.

KĀ?

Eiropas Sporta nedēļa ir Eiropas Komisijas vadīta iniciatīva. Sporta nedēļa lielā mērā tiek īstenota decentralizēti visā Eiropā ciešā sadarbībā ar valstu koordinatoriem un ar daudziem dažādiem partneriem, kas ir cieši apņēmušies atbalstīt Nedēļu. 2017. gada Eiropas Sporta nedēļa arī šoreiz tiks strukturēta ap šādiem **galvenajiem tematiem: sports izglītības iestādēs, darba vietās, brīvā dabā, sporta klubos un fitnesa centros**. Iesaistot dalībniekus dažādos līmeņos (Eiropas, valsts, reģionālajā un vietējā līmenī), tiks organizēts plašs iniciatīvu un pasākumu klāsts.

PIEDALIES!

Eiropas Sporta nedēļa ir paredzēta TEV! Nepalaid garām izdevību piedalīties trešajā Eiropas Sporta nedēļā! Tevi gaida plašs pasākumu klāsts visā Eiropā. Lai uzzinātu vairāk, apmeklē mūsu tīmekļa vietni!

https://ec.europa.eu/sport/week_en

Esi aktīvs (#BeActive)!

Viena no EIROPAS SPORTA NEDĒĻAS mērķauditorijām ir sports izglītības iestādēs. Mūsdienās bērni diemžēl nav tik aktīvi kā iepriekšējās paaudzēs, taču izglītības iestādes, tajā skaitā bērnudārzi, var būtiski ietekmēt bērnu attieksmi pret sportu un fiziskām aktivitātēm, kam var būt paliekoša ietekme uz sportošanas popularitāti šodien un nākotnē.

Eiropas Sporta nedēļas pasākumos visā Eiropā sportos dažādu tautību bērni, tajā pašā laikā, aktīvi darbojoties un sportojot kopā ar visiem, mēs vēlamies uzsvērt savu nacionālo identitāti, kā arī izmantot mūsu tradicionālās kultūras bagātības. Tās ir mūsu dziesmas, dejas un rotaļas, ko vēlamies iekļaut Sporta nedēļas aktivitātēs. Jo ir svarīgi, lai bērni ne tikai zinātu, ka tādas rotaļas un dejas ir bijušas, uzskatot tās par savas tautas pagātņi, bet ir svarīgi, lai mēs paši un mūsu bērni tajās iesaistītos, līdzdarbotos, gūstot līdzpārdzīvojumu un saprastu, ka tas ir mūsu un mēs esam tajā iekšā. Tāpēc EIROPAS SPORTA NEDĒĻAS ietvaros pirmsskolas un sākumskolas vecumam piedāvājam nodarbībās iekļaut latviešu tautas rotaļas ar dejošanu un dziedāšanu, skaitāmpantiņiem, skriešanu un bēgšanu, kā arī aktivitātes dažādu kustību prasmju nostiprināšanai un pilnveidošanai (skriešanu, lēkšanu, mešanu, ripināšanu u.tml.), fizisko īpašību attīstīšanai (ātrums, veiklība, kustību koordinācija), kā arī sociālo prasmju sekmēšanai. Līdztekus sportiskajām aktivitātēm aicinām iekļaut arī latviešu tautas rotaļas.

Pirmsskolas vecums ir ļoti svarīgs posms bērna attīstībā, jo šajā laikā veidojas viņa personība un tiek ielikti pamati viņa tālākajam dzīvesveidam. Pirmsskolas vecumā galvenais darbības veids un galvenā darba forma ir rotaļa, tā var piesaistīt bērnus interesantā sižeta dēļ, vienlaicīgi radot pozitīvu psiholoģisko klimatu, nodrošinot pamatkustības un attīstot fiziskās īpašības.

Futbols ir viens no šajā gadā akcentētajiem sporta veidiem, caur kuru Eiropas Sporta nedēļas laikā mēģināsim iedzīvotājus iedvesmot un parādīt, ka sportot iespējams ar prieku! Īpaši pirmsskolām un sākumskolām piedāvātās rotaļas ar futbola elementiem sagatavojusi LSPA docente IRĒNA DRAVNIECE: *“Caur EIROPAS SPORTA NEDĒĻAS kampaņu vēlamies sasniegt galveno mērķi – sekmēt mūsu bērnu veselību, radināt viņus pie regulārām fiziskām aktivitātēm, radīt bērnos prieku un interesi par sportu. Aktivitātes virzītas gan uz bērnu fizisko, gan intelektuālo attīstību: iekļautas latviešu tautas rotaļas, rotaļas ar pantiņu skandēšanu un ritmu, kā arī rotaļas ar dziedāšanu. Kā arī uzsvars likts uz futbola – gan pārrunu veidā, gan praktiski – rotaļu procesā. Apkopotās rotaļas noderēs gan Nedēļas laikā, gan arī ārpus tās.”*



Pirmsskolas un sākumskolas pedagogiem piedāvātās rotaļu idejas var attīstīt un improvizēt, izvēloties un pielāgojot rotaļas un darbības atkarībā no bērnu vecuma, sagatavotības un skaita, kā arī pašu vēlmēm.

! KATRĀ ROTAĻĀ JĀIEVĒRO NOTEIKUMI: nedrīkst viens otru grūst, sist; ievērot laukuma robežas; nepārkāpt noteiktās līnijas, komandu apskriet visiem pa vienu (skolotāja noteikto) pusi, ievērot secību, signālus; novietot inventāru drošā attālumā u.c. profilaktiskie drošības pasākumi.

! PIRMS KATRAS ROTAĻAS JĀATGĀDINA NOTEIKUMI UN PIRMS SPORTOŠANAS SVARĪGI IESILDĪTIES!

Sākumā ievadiet nelielas pārrunas par EIROPAS SPORTA NEDĒĻU: Veselība – Sports – Sporta veidi – Sporta spēles – Futbols.

PRIEKŠLIKUMI UN IDEJAS AKTIVITĀTĒM EIROPAS SPORTA NEDĒĻĀ 2017

ROTAĻA "PLAUKSTIŅAS – KĀJIŅAS"

Bērni stāv aplī, skaita pantiņu un izpilda atbilstošas darbības:

Sasit plaukstas: viens, div', trīs,

Kāju piesit: viens, div', trīs,

Viens, div', trīs, viens, div', trīs, (plaukstas, kājas)

Kāju piesit: viens, div', trīs.

Sākumā izpilda lēni, pēc tam – ātrāk, pēc tam – kustībā (ejot)

LATVIEŠU TAUTAS ROTAĻA RITMAM "SKĀBI GURĶI"

Bērni stāv aplī, viens bērns – vidū. Plaukšķinot ritmā – ceļi, plaukstas, – skaita pantiņu: Skābi gurķi, skābi gurķi, sēnes, kartupeļi! – 2x.

Pēc pantiņa vidējais bērns rāda kādu sportisku kustību vai darbību, kuru visi atkārtoti (skolotājs var iepriekš parādīt vēlamās kustības). Tad apla vidū esošais ieliek savā vietā nākamo bērnu pēc savas izvēles.

FUTBOLS AR PAPIĀRA BUMBU

Skolotājs katram bērnam iedod avīzi vai papīra lapu (vai dažādu krāsu lapas), kuru bērni saburza, izveidojot no tās bumbiņu. To bērni ripina ar kāju pa visu telpu, – sākumā katrs savu bumbiņu, pēc tam mainoties ar bumbiņām; mainoties ar noteiktas krāsas bumbiņām (lielākie – atņemot bumbiņu viens otram).

SUNIŠI (ĶERENES) AR BUMBU

Spēlē ar tām pašām papīra bumbiņām. Visi ir suniši un ķer viens otru, skrienot un pieskaroties viens otram ar bumbiņu. Pēc pieskaršanās var apmainīties ar (krāsainām) bumbiņām.

Var spēlēt vairākos īsos piegājienos un pirms katra piegājiena apmainīt bumbiņas.

Var spēlēt parastās ķerenes ar vienu bumbu. Ķērājs ar bumbu pieskaras noķertajam, un viņš kļūst par nākamo ķērāju.

SEKO PĀRRUNAS PAR TĒMU – FUTBOLS

Ar kādu burtiņu sākas vārds "futbols"? – ar "F"

Kādus sporta veidus bērni vēl zina, kas sākas ar burtiņu "F"? – skolotājs pasaka priekšā: Florbols, Fitness, Frisbijs.

Un vārdus, kas sākas ar burtiņu "F"? – Filma, fabrika, foto, forma, fizika, fantastika, fantāzija, fazāns, folklorā, fakts, februāris, figūra, finanses, flīzes, frizētava...

Var attīstīt tematu par futbolu: *Kāds inventārs nepieciešams futbolam? – Futbolu spēlē, vadot un sitot pa bumbu ar kāju, ar mērķi trāpīt to pretējās komandas vārtos.*

Noteikumi futbolā; kas ir nesportiska uzvedība, utt.

ROTAĻA "BUMBAS PADOŠANA APLĪ"

Bērni stāv aplī un padod bumbu blakus stāvošajam, nosaucot vārdu ar burtiņu "B" (no vārda bumba) – *burts, biete, burkāns, balons, bikses, beka, burtnīca, bize, brūklene, banāns...* – skolotājs rosina domāšanu.

Vai kādam no bērniem ir vārds ar burtu "B"? – Baiba, Barbara, Beāte, Betija... Un uzvārds – Bērziņš, Bāliņš... Un vārds mammai, omītei? – Biruta, Benita, Brigita...

Ar burtiņu "F" – pašiem, draugiem, paziņām – Felicita, Fēlikss, Frančeska... Uzvārds? – Freibergs, Frīdenbergs...

Kāds mēnesis sākas ar burtiņu "F"? – Februāris. Mēnešu ar burtiņu "B" – nav. Bet B ir daudz mēnešu nosaukumos – februāris, septembris, oktobris, novembris, decembris.

VARIANTI:

Bumbu padod, mainot virzienus pa labi, pa kreisi, paātrinot tempu.

Ripina bumbu jebkuram dalībniekam.

- ☑ Padod bumbu caur vienu spēlētāju.
- ☑ Piespēlē ar rokām, ripina ar kāju, pamīšus mainot: pirmais otrajam padod vai piespēlē ar rokām, otrais trešajam – ar kāju u. tml.
- ☑ Pievienojot kustības u. tml.

ROTAĻA "KARSTĀ BUMBA"

Bērni izveido apli un mūzikas pavadībā padod bumbu blakus stāvošajam. Kad mūzika apklust, tas kurš palicis ar bumbu rokās, iet apļa vidū un dejo mūzikas pavadībā. Tā atkārti, līdz apļa vidū ir nokļuvuši vairāki bērni.

- ☑ Variants vecākiem bērniem: Bumbu piespēlē viens otram nenoteiktā secībā. Rotaļā piedalās arī apļa vidū stāvošie.

ROTAĻA "BUMBU KAIMIŅAM, NE SUNĪTIM"

Bērni izveido apli soļa attālumā viens no otra, ārpus apļa atrodas *Sunītis*. Dalībnieki padod bumbu blakus stāvošajam. *Sunītis*, skrienot pa apļa ārpusi, cenšas pieskarties pie muguras dalībniekam, kuram rokās ir bumba. Ja viņam tas izdodas, par *Sunīti* nāk dalībnieks, kuram pieskaras, esot ar bumbu rokās. Virziena maiņu nosaka skolotājs.

VARIANTI:

- ☑ Bumbu padod pa labi un pa kreisi, paši mainot virzienu.
- ☑ Sunītis cenšas pieskarties ceļojošajai bumbai.

Paskaidrot, ka vārds "*Futbols*" no angļu valodas "*Football*" sastāv no diviem vārdiem: "*Foot*" – pēda/kāja, "*Ball*" – bumba, tātad latviski – "*Kājbumba*".

Pirms simts gadiem futbolu sauca par kājbumbu. Futbolu spēlē ar kāju, ripinot (vadot) un izpildot sitienu ar kāju pa bumbu (sperot). Futbolā bez spēlētājiem ir arī vārtsargs, kurš sargā savus vārtus.

Nākamajās trijās rotaļās visi bērni būs vārtsargi.

! SPĒLĒT TIKAI AR PAPIĒRA VAI ĻOTI MĪKSTĀM BUMBĀM!



KĀJBUMBA APLĪ

Bērni izveido apli nelielā attālumā viens no otra. Vadošais (uzbrucējs) nostājas apļa vidū ar bumbu pie kājām. Pēc skolotāja signāla uzbrucējs ar kāju cenšas izsist bumbu no apļa, ripinot to pa zemi. Rotaļnieki cenšas aizturēt bumbu ar kājām, neļaujot tai izkļūt no apļa. Bērni ar kājām drīkst piespēlēt bumbu cits citam, neļaujot to pārtvert uzbrucējam. Ja uzbrucējam izdodas izsist bumbu no apļa, tad viņa vietā stājas pats dalībnieks, kuram bumba pagājusi garām pa labo pusi.

VARIANTS VECĀKIEM BĒRNIEM:

- ☑ Bumbu var piespēlēt tikai ar labo kāju (kreiso kāju).

VĀRTI CIET

Spēles dalībnieki stāv aplī, sadevušies rokās, bumbu aiztur vai piespēlē ar kāju, neatlaižot rokas. Katram jāstāvē "savi" vārti, kas ir sprauga starp savu labo kāju un kaimiņa kreiso kāju, un jācenšas iesperēt bumbu "svešos" vārtos.



VĀRTI JEB SARGĀ VĀRTUS!

Bērni izveido apli, nostājoties žākļstājā (kājas plati), veidojot "vārtus", tā, lai labā pēdiņa būtu cieši blakus kaimiņa kreisajai pēdīnai, bet kreisā pēdiņa – otra kaimiņa labajai pēdīnai. Vidū vadošais – uzbrucējs, kurš mēģina ar roku izripināt bumbu pa "vārtiem". Bērni (vārtsargi) sargā savus vārtus, noliecoties uz priekšu un aizturot bumbu ar rokām. Ja uzbrucējam izdodas izripināt bumbu no apļa, viņa vietā stājas vārtsargs, caur kura vārtiem bumbu izripojusi no apļa.

VARIANTS VECĀKIEM BĒRNIEM:

- Uzbrucējs vai vairāki uzbrucēji atrodas ārpus apļa un mēģina bumbu ieripināt apļa vidū. Spēlētāji sargā vārtus, aizturot bumbu ar rokām.

NOGĀZ VĀLĪTI

Dalībnieki sadalās divās komandās. Viena komanda novietojas rindā aiz līnijas. Laukuma vidū uz līnijas novieto vāļītes (klucišus). Vienas komandas katram dalībniekam iedod bumbuņu. Pēc signāla dalībnieki izpilda sitienu (sper) pa savu bumbuņu, mēģinot trāpīt pa vāļīti un to apgāzt. Bumbuņas

salasa otrās komandas dalībnieki, bet pirmie paceļ vāļītes. Pēc signāla to pašu izpilda otrās komandas dalībnieki.

VARIANTS VECĀKIEM BĒRNIEM:

- Trāpīt pa noteiktas krāsas vāļīti.

TRĀPI BUMBĀI (RIPOJOŠAIS JEB APAĻAIS MĒRĶIS)

Dalībnieki sadalās divās komandās. Komandas novietojas rindā aiz līnijas katrā savā laukuma pusē. Katram komandas dalībniekam – bumbu. Tuvāk šai komandai uz līnijas novietota lielāka bumbu, kuru bērni mēģina aizripināt pāri viduslīnijai tuvāk otrai komandai, pa vienam izpildot sitienu ar kāju pa savu bumbu. Kad visi pirmās komandas dalībnieki izpildījuši sitienu, otras komandas bērni salasa bumbas, lielo bumbu novieto tuvāk savai komandai un sitienu izpilda otrā komanda.

SARKANA UN ZILA BUMBIŅA

Bērni izveido apli, nostājoties pamišus – zēns, meitene. Apļa vidū – skolotājs (lielākiem bērniem – vadītājs) ar divām krāsainām bumbuņām, piemēram, sarkanu un zilu. Skolotājs met bērniem bumbuņas un viņi met tās atpakaļ. Meitenes ņem tikai sarkano bumbuņu, zēni – tikai zilo. Pēc tam – otrādi.

VARIANTS:

- Vadītājs met abas bumbuņas vienlaikus. Kurš spēlētājs kļūdās, nāk par vadītāju.
- Mazākiem bērniem – uzslavē tos, kuri nav vai mazāk reižu kļūdijušies.

STAFETES AR BUMBAS PADOŠANU

Bērni (pa 4 – 5) nostājas kolonnā (viens aiz otra), kājas plati. Pēdējais padod bumbuņu virs galvas otrajam utt., kamēr tā nonāk līdz pēdējam. Pēdējais to ripina uz priekšu starp kājām pirmajam.

Pēc tam izpilda otrādi – bumbuņas atpakaļ ripina starp kājām, bet uz priekšu padod virs galvas. Ja kolonnā lielāks dalībnieku skaits, tādā veidā var padot divas vai vairākas bumbuņas vienlaicīgi. Abus variantus izpilda pa vienai un tad – pa vairākām reizēm.

SAREŽĢĪTĀKS VARIANTS:

- ☑ Uz aizmuguri bumbu padod virs galvas, uz priekšu ripina starp kājām. Pirmais, saņēmis bumbu, padod to un skrien nostāties kolonnas beigās.

VĒL SAREŽĢĪTĀKS VARIANTS:

- ☑ Pirmais padod bumbu otrajam dalībniekam virs galvas, otrais trešajam dalībniekam – starp kājām, trešais – virs galvas, utt. Pēdējais ar visu bumbu izlien caur kājām uz priekšu un sāk bumbas padošanu kā iepriekš: virs galvas, starp kājām.

FUTBOLS STAFETES VEIDĀ

Bērni nostājas kolonnā, kājas plati. Kolonnas aizmugurē, atgriešanās virzienam pretējā pusē, mazliet atstatus grozā novietotas krāsainās papīra bumbiņas atbilstoši dalībnieku skaitam. Kolonnas pēdējais paņem vienu bumbiņu un ripina to uz priekšu caur dalībnieku kājām pirmajam bērnam kolonnā. Pirmais dalībnieks, saņēmis bumbiņu, ar kāju vada to līdz vingrošanas aplim, kurā ieliek bumbiņu, veidojot kādu figūru. Bumba paliek vārtos. Tad skrien atpakaļ uz kolonnas beigām, paņem nākošo bumbiņu un ripina pirmajam dalībniekam utt.

VARIANTS VECĀKIEM BĒRNIEM:

- ☑ Vada liku loču starp konusiem

TAS PATS ŠĶĒRŠĻU JOSLAS VEIDĀ

Bērni nostājas kolonnā ar vismaz divas reizes lielāku dalībnieku skaitu nekā iepriekš, kājas plati. Kolonnas aizmugurē, atgriešanās virzienam pretējā pusē, mazliet atstatu grozā novietotas bumbiņas. Pēdējais paņem vienu bumbiņu un ripina uz priekšu caur dalībnieku kājām pirmajam bērnam kolonnā. Pirmais dalībnieks, saņēmis bumbiņu, to vada ar kāju līdz vingrošanas aplim, kurā ieliek bumbiņu. Tad viņš atgriežas kolonnas aizmugurē un ripina nākamo bumbu.

Kad pirmais dalībnieks jau vada bumbiņu, pēdējais ripina nākamo bumbiņu, un distanci uzsāk otrais dalībnieks utt., kamēr visi ir veikuši uzdevumu.



VARIANTS VECĀKIEM BĒRNIEM:

- ☑ Vada bumbu liku loču starp konusiem līdz līnijai, no kuras izdara sitienu pa bumbu, mēģinot trāpīt (improvizētos) vārtos. Bumba paliek vārtos vai ārpus tiem. Tad skrien atpakaļ uz kolonnas beigām, paņem nākamo bumbiņu un ripina pirmajam dalībniekam utt. Kad pirmais jau vada bumbiņu, darbību uzsāk pēdējais.

FUTBOLS SĒDUS

Bērni izveido apli izstieptu roku attālumā viens no otra un apsēžas. Skolotājs apļa vidū ieripina bumbu. Sēdošajiem spēlētājiem tā jāripina vai jāgrūž ar kāju uz apļa vidu. Ja bumba izripo ārpus apļa, tad tas, kuram bumba aizripojusi pa labo pusi, skrien (lec, rāpo) tai pakaļ.

LATVIEŠU TAUTAS ROTAĻA "GRIBAM ZINĀT"

Rotaļu izpilda, dziedot tautas dziesmas (rotaļas) „Rīga dimd” melodiju.

Bērni stāv lielā aplī uz vietas un ar roku vai kāju kustībām attēlo dziedamā pantiņa saturu: lelles šūpošanu, kokā kāpšanu, putras vārīšanu utt. Dziedot: visi dara tā! – bērni vienreiz apgriežas uz riņķi.

VĀRDI:

1. *Gribat zināt, gribat zināt, ko mūs' mazās meitas dar'?*
Lelles šūpo, lelles šūpo, visi dara tā! – 2x
2. *Gribat zināt, gribat zināt, ko mūs' mazie zēni dar'?*
Kokā kāpj, kokā kāpj, visi dara tā! – 2x
3. *Gribat zināt, gribat zināt, ko mūs' mīļa māmiņ dar'?*
Putru vāra, putru vāra, visi dara tā! – 2x
4. *Gribat zināt, gribat zināt, ko mūs' mīļais tētiņš dar'?*
Malku cērt, malku cērt, visi dara tā! – 2x
5. *Gribat zināt, gribat zināt, ko mūs' vecā māmiņ dar'?*
Zeķes ada, zeķes ada, visi dara tā! – 2x
6. *Gribat zināt, gribat zināt, ko mūs' vecais tētiņš dar'?*
Tabak' šņauc, tabak' šņauc, visi dara tā! – 2x

Beidzamā pantiņa beigās visi nošķaudās!

! Atzīmējiet plānoto nodarbību arī kopējā Eiropas Sporta nedēļas pasākumu kartē: <http://beactivelatvia.lv>, un līdz 8.oktobrim atsūtiet atsauksmi par nodarbības ideju (norādot bērnu skaitu) un fotogrāfiju no nodarbības norises uz e-pastu sportanedela@lsfp.lv! Mēs nosūtīsim diplomu par dalību!

<http://beactivelatvia.lv>

Papildu ESN komunikācijai iespējams sekot sociālajos kontos:

<https://www.facebook.com/lsfp.lv>

https://twitter.com/LSFP_LV

https://www.instagram.com/lsfp_lv



KOORDINĒ

INICIATORS

LĪDZFINANSĒ

ATBALSTA

IZGLĪTO



PARTNERI

INFORMĒ

